

学生・教職員向けパソコン節電対策マニュアル



2022年11月1日 【1.3版】

近畿大学 KUDOS 学生センター

制定・改訂履歴

【本書に関するお問合せ】

近畿大学 KUDOS 学生センター

東大阪市小若江3丁目4番1号

Phone : 06-6721-2332 內線3450

06-4307-3085 (直通)

Fax : 06-6736-3880

E-mail : kudos_support@ml.kindai.ac.jp

目次

1. はじめに	3
2. パソコンの省電力方法について	4
3. Windows PC を節電して使用する方法	5
4. その他の節電対策	6

1.はじめに

例年、本学ではクールリビズの実施など省エネ活動に努めているところですが、本年の政府、電力会社等からの節電要請等に鑑み、本学も更なる節電・省エネ計画を進める必要がります。

この取り組みに伴って、学生・教職員の皆様がお使いになっているパソコンの節電対策マニュアルを作成いたしましたので、皆様にご活用頂ければと思います。

2.パソコンの省電力方法について

マイクロソフト社では、Windows PC (以下パソコン) の設定を変更する事で約 30% (1 台あたり約 16W) の節電ができることが判ったとの検証結果を公表しております。

電力需要増加に向けて、1 人 1 人の個人がパソコンの節電を積み重ねる事で日本全体では大きな節電量になります。みなさまのご協力をお願い申し上げます。

この機会にみなさまも是非ご覧下さい。

【マイクロソフト Web サイト“Windows PC 節電策”】

<http://technet.microsoft.com/ja-jp/windows/gg715287>



「① PC の電力消費、節電効果について理解する。」では、

PC の利便性は保ちながら最も効果的に節電する方法・設定の調査結果やマイクロソフトと財団法人電力中央研究所の節電に貢献できる方法の検証結果が記載されています。

「② PC を節電設定に変更する。」では、節電設定に関する情報が掲載されています。

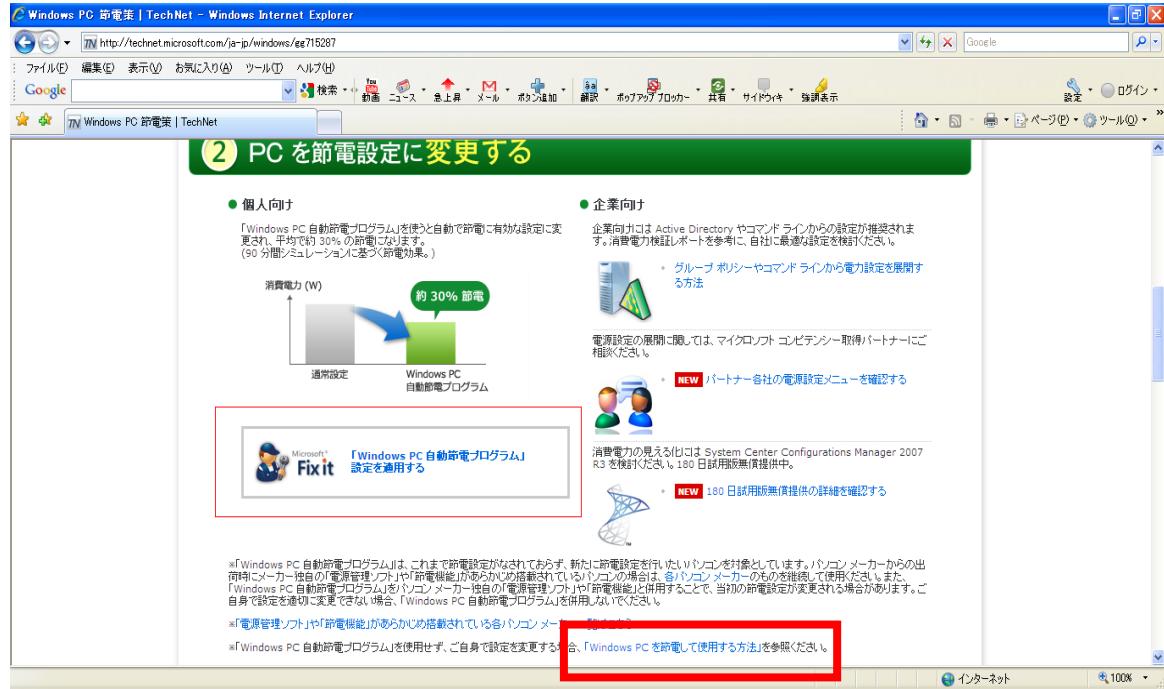
次ページ以降で Windows PC を節電して使用する方法を示します。

3. Windows PC を節電して使用する方法

マイクロソフトの Web サイトに自宅や大学の PC に節電に向けて有効な設定がまとめられています。

- 1) “Windows PC 節電策” (<http://technet.microsoft.com/ja-jp/windows/gg715287>) より
- 2) 「Windows PC を節電して使用する方法」をクリックします。

※ 上部の「Windows PC 自動節電プログラム」はサービス終了しているため利用できません。



- 3) 内容をよくお読みいただき、省電力設定を行ってください。

4. その他の節電対策

次のような事項も節電に有効です。

- ・ デスクトップパソコンなら 90 分以上使用しない時はメインスイッチを OFF (待機電力ゼロ) にしたり、離席する時はモニタ電源を OFF にする。
- ・ ノートパソコンなら離席時に画面側をこまめに閉じる。
- ・ 帰宅時には、パソコンの電源コンセントを抜く。
- ・ スクリーンセーバーをブランクで使用する。
- ・ ディスプレイのバックライトの明るさを暗くする

皆様のちょっとした気遣いで節電に貢献できます。こまめに実践しましょう！